

Rapport du Sélectif Cadre Juniors Suisse 2021 **Boulodrome d'Yverdon**

C'est bravant le déplacement (long pour certains), le froid et les conditions Covid (strictement respectées sur place) que 13 de nos Jeunes (à l'origine 14 mais l'un d'eux malade) sont venus tenter l'exaltante expérience de l'entrée au Cadre National Suisse Junior de Pétanque.

Accueillis avec beaucoup de gentillesse, d'enthousiasme et d'implication par Bertrand HUG au boulodrome d'Yverdon (Grand merci à Toi !), cette passionnante journée a démarré à 09h00 grâce à la ponctualité de tous (merci les parents) que nous saluons et remercions.

Après un accueil succinct, la présentation de notre Staff d'encadrement et celui des nouveaux arrivants dans cette passionnante aventure Juniors, nos athlètes sont sortis s'oxygéner quelques minutes, évacuer le stress et les tracas de la semaine pour se mettre en condition.

C'est à 09h30, après l'énoncé du programme, des objectifs de la journée et un échauffement ludique emmené par Jordan que nous avons enfin donné libre cours à la Pratique. Supervisés et dirigés de main de maître par Renate, c'est avec beaucoup d'assiduité, d'envie et de discipline collégiale que se sont enchaînés les divers ateliers d'adresse au point et au tir jusqu'à la pause de midi avec des résultats en corrélation avec nos attentes exigeantes.

Après un excellent repas bien mérité, cet intermède s'est ponctué par une intéressante surprise sur le règlement International dont l'objectif était de consolider l'intervention de Lucien Jacot-Guillarmod du 12 décembre (que nous remercions encore), d'y apporter des compléments de mise à jour et dispenser quelques informations de base aux nouveaux arrivants à travers un brainstorming interactif toujours utile afin de mettre l'accent sur certains points importants.

L'après-midi s'est structurée en trois postes (Technique / Tir d'instinct / Stratégie et Cohésion) assurant un rythme dynamique, diversifié et complet à cette suite d'évaluation.

Technique :

Corrections individuelles et personnalisées tour à tour afin de détecter les points sensibles, apporter les outils utiles à un travail personnel et assurer un suivi de progression.

Tir d'instinct :

Atelier ludique et physique de coordination corps / cerveau instructif et enrichissant.

Stratégie et Cohésion d'équipe :

Parties en triplettes sur un périmètre restreint ayant pour objectifs principaux, la concertation tactique, la cohésion technique et un rapprochement général du fait de la surface de jeu.

Le tout ponctué de triplettes classiques pour mettre en pratique l'ensemble de l'acquis du jour.

C'est enfin par un débrief positif et très encourageant que nous avons pris congé à 17h30 (oui un peu en retard !) après avoir chaleureusement remercié nos hôtes, les jeunes, leurs parents et.....

Un « Big Up » et sincères remerciements pour leur temps, leur générosité et leur état d'esprit envers les Jeunes à tout notre petit Staff d'encadrement sans qui cette journée n'aurait pas pu être aussi complète, qualitative et instructive :

-Josquin Mathez (Resp. Commission Jeunes Swiss Pétanque)
-Jordan Von Bergen (Coach adjoint Juniors Suisses adoué par ses Pères depuis peu)

Nous sommes extrêmement fiers de nos jeunes et très satisfaits des enseignements que nous pouvons déjà tirer de ce premier rassemblement 2021.

À bientôt pour de nouvelles aventures.....

Objectifs principaux 2021 : Championnats d'Europe (juin) et du Monde (novembre)

Sportivement Vôtres.

Renate LÜTHI & Guillaume GRAF
Coachs binôme Équipes Nationales Suisses « Junior »

