

RAPPORT ENTRAÎNEMENT ÉQUIPES JUNIORS SUISSES Samedi 13 Février 2021

QUE DEMANDER DE PLUS !!! FRANCHEMENT !!!

Lorsque, malgré cette période pandémique trouble, pesante, incertaine et compliquée, nous avons l'immense chance de pouvoir réunir pour une riche journée d'entraînement :

-**Des Juniors Suisses** motivés au complet (Luk Jordi excusé) malgré le froid vif de 08h30 qui nous a accueillis et définitivement réveillés (-6° !!!!!).

-**Un Staff d'Encadrement** passionné, efficace et dynamique dont la motivation première est de garder intacte l'envie de nos jeunes pétanqueurs et cette belle énergie qui les anime à chacun de nos rendez-vous.

-**Maître Bertrand Hug** qui nous accueille chaleureusement dans son boulodrome d'Yverdon chauffé. (Un vrai et appréciable luxe par ces températures !!)

Et... pour une première conjointe et coordonnée avec Josquin Mathez (AVP/Commission Jeunes SP) dans une belle atmosphère de partage qui a porté tous ses fruits à la hauteur de nos espérances....

-**L'École de Pétanque AVP** et son cheptel de futurs stars de la pétanque en devenir.

Mesurant tous, à sa juste valeur cette opportunité et désireux d'en profiter dans les meilleures conditions, c'est dans l'enthousiasme général qu'après une courte marche en extérieur et un échauffement musculo-articulaire, nous avons consacré notre matinée à des ateliers de performance technique en mode « Objectifs 2021 ».

-Point : glissé, demi-portée, portée et mises en situations de jeu avec obstacles.

-Tir : 6 à 9m avec cadence d'envoi et diverses autres configurations (précision, à la sautée,etc...)

Le tout observé, commenté et corrigé dans une atmosphère studieuse, appliquée et conviviale.

Après une pause repas bienvenue (12h30 – 13h30), c'est en parallèle d'un suivi « Fil Rouge » de corrections individuelles et personnalisées (un grand merci à Jean-Luc pour son partage), que nous nous sommes remis à l'ouvrage à travers des ateliers ludiques de travail du volume de jeu et de cohésion d'équipe. Ont suivi des parties essentiellement et volontairement orientées vers la tactique, l'assimilation et l'application du règlement international en situations réelles ainsi qu'une approche de sensibilisation à la protection des coéquipiers en phases de jeu.

Ce riche et très intéressant programme, au combien important, nous a emporté jusqu'à 17h30, temps de prendre congé et de remercier tout notre petit monde pour cette belle journée de partage.

Nos Jeunes en veulent, ils travaillent dur, la relève se construit en harmonie !!
Nous sommes très fiers d'observer ce groupe gagner en efficacité, en maturité, en confiance et en envie de porter haut nos couleurs à travers ce sport. Journée après journée, nous ne pouvons que saluer et apprécier la qualité générale indiscutable de ce groupe, son homogénéité et tenons, encore une fois, à féliciter l'altruisme, le partage et la générosité dont chacun fait preuve, ce qui contribue grandement à la qualité de l'atmosphère et l'efficacité de chacune de nos réunions.

Prochain rendez-vous agendé au 20 mars 2021.

Un grand Merci à tout ceux qui nous suivent et à bientôt pour de nouvelles aventures Juniors.

Renate LÜTHI & Guillaume GRAF
Coachs Binôme Équipes Suisses Junior

