

RAPPORT ENTRAÎNEMENT CADRE JUNIOR SUISSE

Samedi 21 novembre 2020

Une fois n'est pas coutume, nous allons commencer par remercier le Club de Bulle qui a été réceptif et sensible à notre préoccupation première pour nos Jeunes, qui est principalement, l'envie de garder intacte leur motivation et cette belle énergie qui les anime malgré les contraintes pandémiques actuelles.

Désirant optimiser dans les meilleures conditions ce moteur sportif, si important et saint pour le moral, nous avons saisi l'opportunité et nous sommes donc retrouvés à 09h00 au « Terraillet », gracieusement mis à notre disposition par Dom et son comité, pour un entraînement en mode « Objectifs 2021 ».

Réactifs et enthousiastes (merci aux parents !), c'est avec un effectif quasi complet (oui, oui) que nous avons pu concrétiser le programme du jour, conséquent et complet, dans une atmosphère studieuse, impliquée et appliquée avec, cerise sur le gâteau, de jolies surprises.

En effet, outre le fait d'avoir convié une prometteuse triplète Cadets à titre de motivation, nous avons eu le plaisir d'accueillir le jeune Luke Jordi, 15 ans, membre du club de Belp (SAP), recommandé, qui nous a fait une belle impression. À noter que malgré une potentielle petite gêne linguistique, Renate (mon binôme préféré et atout traduction) et l'ouverture de nos Jeunes à son égard (merci à tous !) ont permis sa rapide intégration et espérons, au vu d'un ressenti très positif, que sa venue inspirera d'autres Jeunes suisses alémaniques à rejoindre notre Cadre National.

Alternant ateliers (point/tir), défis et parties à thème sérieuses et acharnées, cette journée nous a, encore une fois, permis d'apprécier la qualité générale indiscutable de ce groupe, son homogénéité et nous tenons à saluer l'altruisme et le partage dont chacun fait preuve, qui contribuent grandement à la qualité de l'atmosphère de chacune de nos réunions.

C'est enfin aux alentours de 16h30 que nous avons pris un congé bien mérité, après un bref débrief, un rappel indispensable de l'importance des rendez-vous 2021 (CE et CM) et du travail individuel à fournir que ceux-ci nécessitent en dehors de nos rassemblements si nous voulons être prêts et optimiser le plaisir et les résultats possibles de ces futurs déplacements.

Prochain rendez-vous la Coupe de Noël Jeunes au boulodrome du Terraillet à Bulle le 12-12-2020 si les conditions sanitaires à respecter nous le permettent et nous croisons les doigts en ce sens.

À bientôt pour de nouvelles aventures Juniors.

[Album de photos ...](#)

Renate LÜTHI & Guillaume GRAF
Coachs Binôme Équipes Suisses Junior